

7月

上総更級公園イベント案内

2025年7月1日～7月31日

5日(土)

①塗り絵会

10:00～15:00

場所：公園センター
エントランス



参加費無料

時間内フリー参加

6日(日)

②セタスタンプラリー

10:00～16:00

場所：公園内各所

申込不要

参加費無料



12日(土)

③木の実と小枝であそぼう

13:30～15:30 時間内フリー参加

場所：公園センター 研修室

料金：100円



13日(日)

④インクルーシブクイズラリー

10:00～16:00

場所：公園内各所

申込不要

参加費無料



19日(土)

⑤フラワーアレンジメント教室

13:30～15:30

場所：公園センター研修室

料金：2,000円



要 申込み 募集15名 (超えたら抽選)

※ 受付期間7/1～7/7

20日(日)

⑥植物観察会

10:00～15:00

時間内フリー参加

場所：公園センターエントランス



27日(日)

⑦草木遊び教室

「シュロの葉のカゴ作り」

13:30～15:30 参加費無料

場所：公園センター研修室

要 申込み 募集15作品



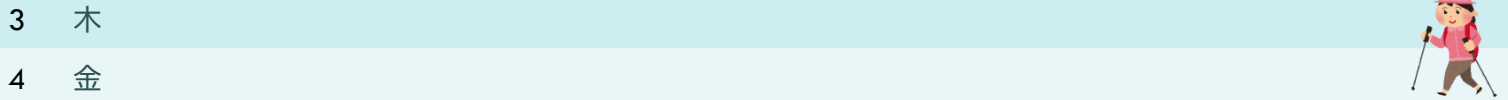
イベント受付
7月1日(土)～開始
電話受付時間
9:00～17:30
上総更級公園センター
0436-20-3555

7月イベントカレンダー



1 火 **じゃぶじゃぶ池オープン(8/31日まで 7/29清掃・雨天中止)**

2 水 イスを使ったかんたんヨガ教室



3 木

4 金

5 土 **塗り絵会** **ノルディックウォーキング(10時～11時予定)**

6 日 **セタスタンプラリー** **チャリティヨガ(夏期時間18時～19時)**



7 月

8 火

9 水

10 木

11 金

★ノルディックウォーキング
8月→ お休み予定
9月→ 午前10時～11時

★チャリティヨガ
7月8月9月の夏期は
18時～19時のサンセットヨガになります

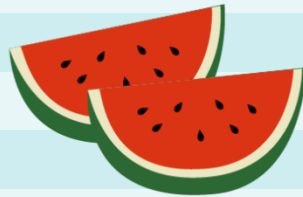
12 土 **木の実と小枝であそぼう**

13 日 **インクルーシブクイズラリー** **スケートボード教室中止**

14 月

15 火

16 水 **イスを使ったかんたんヨガ教室**



17 木

18 金

19 土 **フラワーアレンジメント教室**



20 日 **植物観察会** **バラボランティア** **BMX教室**

21 月 **海の日**



バラのボランティア
募集中！
ご興味のある方は
公園センター受付まで

22 火

23 水

24 木

25 金

26 土

27 日 **草木遊び教室「シュロの葉のカゴ作り」** **スケートボード教室**



28 月

29 火 **じゃぶじゃぶ池お休み！ 清掃・水交換**

30 水

31 木

夏休み **クイズラリー** **開催期間 7 / 1 9 (土) ～ 8 / 3 1 日 (日)**
開催場所 Weほーる(主催)×アリオ市原×上総更級公園



用紙は各施設に置いてあります。ぜひみんなでチャレンジしてみよう！

